

## Die hohe Kunst der Plastischen Chirurgie

# Rekonstruktion und Ästhetik

**T**aucht der Begriff »Plastische Chirurgie« in den Medien auf, ist er heutzutage fast immer mit dem Schlagwort »Schönheitsoperation« verbunden. Dabei umfasst das medizinische Versorgungsspektrum der Plastischen Chirurgie weit mehr als körperverändernde bzw. körperformende Eingriffe aus rein ästhetischen Gründen. »Die Rekonstruktion der weiblichen Brust nach einer Krebsoperation, die operative Korrektur einer entstellenden Unfallnarbe, die Hauttransplantation nach Verbrennungen, die Wiederherstellung der Funktionsfähigkeit einer unfallverletzten Hand – in diesen und vielen anderen Fällen ist das fachliche Können des Plastischen Chirurgen gefordert«, erläutert Dr. Geishauser. In der Fachsprache wird dieser Bereich auch Rekonstruktive oder Konstruktive Plastische Chirurgie genannt: Ziel ist die operative Wiederherstellung von Körper- und Organfunktionen bzw. die Behebung von angeborenen oder erworbenen Defekten und Fehlbildungen. Dies bedeutet dass das Überleben des Betroffenen oft von den Möglichkeiten der plastischen Rekonstruktion abhängt. Anders verhält es sich mit den so genannten ästhetisch-chirurgischen Eingriffen: Auch wenn ein als gravierend empfundener Schönheitsfehler für den Betroffenen sehr belastend sein kann, so besteht faktisch nur sehr selten eine medizinische Notwendigkeit.

**»Die Berufsbezeichnung ästhetisch-plastischer Chirurg ist in Deutschland nicht geschützt!«**

Kann man die auf ästhetische Eingriffe spezialisierte Chirurgie trotzdem als Teilgebiet der Plastischen Chirurgie bezeichnen? Dazu Dr. Wörl: »Fachlich gesehen, gibt es

Ästhetisch-Plastische Chirurgie, Rekonstruktive oder Konstruktive Plastische Chirurgie – während man nicht lange überlegen muss, wofür ein Gefäß- oder Herzchirurg qualifiziert ist, herrscht dagegen eine eher diffuse Vorstellung vom Tätigkeitsgebiet eines Facharztes für Plastische Chirurgie. Was also macht ein Plastischer Chirurg genau? Darüber sprach TOPFIT mit den renommierten Münchener Fachärzten für Plastische Chirurgie, Dr. Max Geishauser, Dr. Eugen Herndl und Dr. Hans-Hermann Wörl.

Von Dr. Nicole Schaezler

## Plastische Chirurgie – ein Überblick

### Gesicht

Oberlidkorrekturen  
Unterlidkorrekturen  
Periorbitale Chirurgie  
Facelifting  
Natural-Lifting  
Gesichtsmodellierung durch Mikrofettimplantation  
Endoskopisches Stirnlifting  
Endoskopisches Mittelgesichtslifting  
Nasenkorrekturen  
Ohrkorrekturen  
Ohrrekonstruktion  
Operative Korrektur bei Gesichtslähmung  
Alle Gesichtshautbehandlungen (z.B. Muttermale, Couperose, Verfärbungen)

### Brust

Brustvergrößerung mit Implantaten  
Bruststraffung – Mastopexie  
Brustverkleinerung – Mammareduktionsplastik  
Behandlung von Brustasymmetrien  
Behandlung von Brustformanomalien  
Brustwiederherstellung  
Wiederherstellung der Brustwarze

### Bauch – Körper

Fettabsaugung – Liposuktion – Aspirationslipektomie  
Konturkorrekturen  
Mini-Bauchstraffung  
Bauchstraffung – Abdominoplastik  
Bodylift  
Chirurgie der Bauchwand (z.B. bei Rektusdiastase nach Schwangerschaft, Buchwandbrüchen – Hernien)  
Straffung von Gesäß, Oberschenkeln, Unterschenkeln, Armen, Händen

### Hauttumore

Hauttumor-Entfernung  
Wiederherstellungschirurgie

### Hautfaltenbehandlungen

Alle Peelings zur Besserung der Hautstruktur und -oberfläche (z.B. Fruchtsäure-Peeling, TCA-Peeling, Baker-Gordon-Peeling)

Botox  
Unterspritzungen  
Mikrodermabrasio  
Coblation  
Laser

### Krampfadern – Varizen – Venenleiden

Endoskopische Venenchirurgie  
Verödung  
Besenreiser Mikrokoagulation  
Radiowellentherapie  
Mikrosklerosierung

### Narbenbehandlungen

Narbenkorrekturen (z.B. Operationsnarben, Unfallnarben)  
Camouflagen  
Mikropigmentierung

### Haare

Haartransplantation  
Mikro-Haartransplantation

### Rekonstruktive Plastische Chirurgie

Wiederherstellung nach Unfällen und Tumoroperationen  
Wiederherstellung bei angeborenen Fehlbildungen

### Kraniofaziale Chirurgie

Wiederherstellung bei angeborenen Schädelfehlbildungen

### Handchirurgie

Komplette Handchirurgie (z.B. schnellender Finger, M. Dupuytren, Verletzungen)  
Chirurgie der peripheren Nerven (z.B. Karpaltunnel-Syndrom)



## Zu den Personen

Die Fachärzte für Plastische Chirurgie Dr. med. Eugen Herndl, Dr. med. Hans-Hermann Wörl und Priv. Doz. Dr.

med. Max Geishauser können auf eine lange Berufserfahrung zurückblicken: Bevor sie im Sommer 2002 in München ihre Praxis für Plastische Chirurgie eröffneten, waren sie mehrere Jahre an renommierten Münchner Krankenhäusern tätig.

So war Dr. Herndl 16 Jahre lang leitender Oberarzt der Abteilung für Plastische Chirurgie am Städtischen Krankenhaus München-Bogenhausen, und ebenso arbeitete Dr. Wörl viele Jahre lang als Oberarzt an der Abteilung für Plastische Chirurgie am Städtischen Krankenhaus München-Bogenhausen.

Dr. Geishauser habilitierte während seiner Zeit als Oberarzt der Abteilung für Plastische und Wiederherstellende Chirurgie am Münchner Klinikum rechts der Isar im Fach Plastische Chirurgie und übt seitdem eine Lehrtätigkeit als Privatdozent an der TU München aus.

nicht wirklich eine Trennlinie zwischen der Rekonstruktiven und der Ästhetisch-Plastischen Chirurgie. Jeder rekonstruktiv erfahrene Plastische Chirurg muss immer auch über ein ausgeprägtes ästhetisches Empfinden verfügen, um das bestmögliche, dem natürlichen Aussehen entsprechende Ergebnis zu erzielen. Dies gilt für die Brustrekonstruktion bei einer Brustkrebspatientin ebenso wie für die operative Deckung großflächiger Wunden oder für die Wiederherstellung von Körperteilen, deren Gewebe durch einen Tumor zerstört wurde. Umgekehrt muss ein Arzt, der so anspruchsvolle ästhetisch-chirurgische Eingriffe wie Facelifting, Fettabsaugung oder eine operative Brustvergrößerung durchführt, über umfangreiche Fachkenntnisse auf dem Gebiet der Rekonstruktiven Plastischen Chirurgie verfügen. So gesehen, bilden diese beiden chirurgischen Disziplinen keinen Widerspruch, sondern sie ergänzen sich vielmehr auf natürliche und notwendige Weise.«

»Die Rekonstruktive und Ästhetisch-Plastische Chirurgie ergänzen sich auf natürliche und notwendige Weise.«

Also gehören auch »Schönheitsoperationen« ausschließlich in die Hände eines speziell ausgebildeten Plastischen Chirurgen? »Auf jeden Fall«, betont Dr. Geishauser. »Doch muss man in diesem Zusammenhang darauf hinweisen, dass die Berufsbezeichnung Ästhetisch-Plastischer Chirurg in Deutschland nicht geschützt ist.« In der Tat: Theoretisch kann jeder approbierte Arzt,

der es sich zutraut, plastisch-chirurgische Eingriffe durchführen – auch wenn ihm das nötige anatomische und chirurgische Wissen fehlt, weil er die dafür notwendige Facharztbildung nicht absolviert hat. Dagegen hat ein Arzt, der den Titel »Facharzt für Plastische Chirurgie« führt, einen mehrjährigen und klar definierten Ausbildungsgang in Chirurgie und Plastischer Chirurgie mit abschließender Facharztprüfung durchlaufen. Dies befähigt ihn, sämtliche konstruktiven, rekonstruktiven und auch ästhetisch-chirurgischen Eingriffe durchzuführen.«

»Ein guter Facharzt für Plastische Chirurgie zeichnet sich durch ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein aus.«

Die Beherrschung der verschiedenen Operationstechniken sowie eine umfangreiche praktische Erfahrung auf dem Gebiet der Plastischen Chirurgie sind zweifellos wesentliche Voraussetzungen für ein optimales Behandlungsergebnis. Zugleich ist es wichtig, dass zwischen Arzt und Patient ein Vertrauensverhältnis besteht. Dies wiederum setzt nicht zuletzt ein hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein voraus. Dazu Dr. Herndl: »Ein guter Facharzt für Plastische Chirurgie wird immer dann von einer schönheitschirurgischen Behandlung abraten, wenn der Wunsch oder die Vorstellung des Patienten nicht mit dem tatsächlich Machbaren in Einklang zu bringen ist oder wenn der Eingriff für den Patienten mit einem hohen gesundheitlichen Risiko verbunden ist.«

## Wiedemann

**Krampfadern?  
Besenreiser?  
Schwere  
Beine?**

**Schöne, gesunde Beine durch sanfte Venen-Operation**

Modernste medizinische Verfahren und technische Ausstattung ermöglichen:

- Schmerzfreie, risikolose Diagnostik
- Stufentherapie bei Besenreisern
- Sanfte Krampfaderentfernung – auch im Sommer
- Optimale kosmetische und medizinische Ergebnisse
- Kein Klinikaufenthalt

**Praxis Dr. med. Daniela Hoffmann**  
Dermatologin · Phlebologie (Venenleiden) · Allergologie  
Georgenstraße 39 · 80799 München-Schwabing  
Tel. 0 89 / 27 37 40 60 · Fax 0 89 / 27 24 375  
info@venen-muenchen.de · www.venen-muenchen.de

## BEA U t y T O X

Die Nadel ist out!

**Die starke Alternative zur BOTOX-Injektion!**

### BEA U t y T O X

- ❖ entspannt die Gesichtsmuskulatur
- ❖ vermindert die Faltentiefe
- ❖ beugt der Bildung von Mimikfalten vor
- ❖ verjüngt die Haut durch Collagenaufbau

**Ohne Risiken und Nebenwirkungen!  
Ohne Nadel – sanft, effektiv und sicher!**

**BODY-SOUL & BEAUTY** Regenerative Kosmetik und Wellness-Massagen  
Renate Schubert · Grünwalder Straße 43 · 81547 München · Tel. 089-6 41 47 00